

**The Spanish Behavioral, Emotional, and Social Skills Inventory, 96-item Short Form
(BESSI-Sp-96)
Self-Report Form**

Instrucciones

Aquí hay una lista de actividades o cosas que podría hacer. Para cada una, seleccione una respuesta para indicar **cómo de bien puede hacer esa cosa**.

Por ejemplo, ¿cómo de bien puede seguir las instrucciones de una tarea?

Tenga en cuenta que lo bien que puede hacer algo puede ser diferente de la frecuencia con que lo hace o de lo mucho que le gusta hacerlo.

Para cada actividad, debe calificar cómo de bien puede hacer esa cosa.

1	2	3	4	5
Nada bien	No muy bien	Bastante bien	Muy bien	Extremadamente bien

- | | |
|---|--|
| <p>1. Liderar un grupo de personas.</p> <p>2. Empatizar con los sentimientos de otras personas.</p> <p>3. Llegar a las cosas a tiempo.</p> <p>4. Comprender ideas abstractas.</p> <p>5. Evitar preocuparme.</p> <p>6. Organizar mis espacios personales (escritorio, habitación...).</p> <p>7. Motivarme para hacer las cosas.</p> <p>8. Ver lo bueno de las personas.</p> <p>9. Repetir una tarea sistemáticamente.</p> <p>10. Entender mis emociones.</p> <p>11. Ver el lado bueno de las cosas.</p> <p>12. Seguir trabajando hasta que la tarea esté finalizada.</p> <p>13. Ganar debates.</p> <p>14. Hacer que la gente se sienta bien</p> <p>15. Cuidar los detalles.</p> <p>16. Usar mi imaginación.</p> <p>17. Expresar mis pensamientos y sentimientos.</p> <p>18. Seguir instrucciones.</p> <p>19. Probar cosas nuevas.</p> <p>20. Calmarme cuando estoy enfadado.</p> <p>21. Gestionar mis responsabilidades.</p> | <p>22. Dar sentido a información compleja.</p> <p>23. Trabajar como parte de un grupo.</p> <p>24. Fijar metas claras.</p> <p>25. Conocer gente nueva.</p> <p>26. Confiar en mi mismo.</p> <p>27. Tomar decisiones con cuidado.</p> <p>28. Dibujar o pintar.</p> <p>29. Asumir la responsabilidad cuando he cometido un error.</p> <p>30. Resistir las tentaciones.</p> <p>31. Tomar las decisiones por mi mismo.</p> <p>32. Aprender sobre otras culturas.</p> <p>33. Reafirmarme como un líder.</p> <p>34. Ponerme en el lugar de otra persona.</p> <p>35. Seguir un horario.</p> <p>36. Conversar sobre temas e ideas complicadas.</p> <p>37. Calmarme cuando me siento ansioso.</p> <p>38. Mantener las cosas limpias y ordenadas.</p> <p>39. Mantener un alto nivel de energía.</p> <p>40. Perdonar a las personas rápidamente.</p> <p>41. Hacer la misma tarea una y otra vez.</p> <p>42. Prestar atención a mis pensamientos y sentimientos.</p> |
|---|--|

43. Ser positivo cuando pasa algo malo.
44. Trabajar eficientemente sin perder el tiempo.
45. Expresar mi opinión cuando estoy en desacuerdo con otros.
46. Llevarme bien con personas de ambientes diferentes.
47. Encontrar y corregir errores.
48. Inventar cosas.
49. Contar a la gente cómo me siento.
50. Hacer lo que se supone que debo hacer.
51. Probar cosas que son poco familiares para mí.
52. Controlar mi genio.
53. Recordar y registrar mis promesas y compromisos.
54. Aprender cosas rápidamente.
55. Trabajar con gente en un mismo objetivo.
56. Hacer planes para alcanzar una meta.
57. Hablar con la gente.
58. Encontrar razones para sentirme bien conmigo mismo.
59. Pensar antes de actuar.
60. Crear arte.
61. Evitar mentir o engañar.
62. Controlar mis impulsos.
63. Hacer las cosas por mi mismo.
64. Entender a personas de diferentes entornos.
65. Tomar el control de una situación.
66. Entender cómo se sienten los demás.
67. Planificar mi tiempo.
68. Pensar profundamente sobre las cosas.
69. Tranquilizarme cuando me siento nervioso.
70. Volver a poner las cosas en su sitio.
71. Mantenerme motivado.
72. Confiar en las personas.
73. Hacer tareas que son rutinarias o repetitivas.
74. Examinarme a mí mismo y a mi vida.
75. Mantener una actitud positiva.
76. Concentrarme en una tarea.
77. Ganar discusiones.
78. Causar una impresión positiva a las personas.
79. Volver a revisar mi trabajo.
80. Aportar ideas nuevas.
81. Explicar lo que tengo en mente.
82. Cumplir las reglas.
83. Adaptarme al cambio.
84. Evitar enfadarme.
85. Cumplir mis promesas.
86. Encontrar soluciones lógicas a los problemas.
87. Cooperar con otras personas.
88. Trabajar orientado hacia mis metas.
89. Iniciar una conversación.
90. Ver mis buenas cualidades.
91. Pensar las cosas detenidamente.
92. Escribir relatos o poemas.
93. Ser honrado con las personas.
94. Evitar ser pesimista.
95. Acabar las cosas por mi mismo.
96. Apreciar culturas diferentes.