

**The German Behavioral, Emotional, and Social Skills Inventory, 96-item Short Form
(BESSI-G-96)
Self-Report Form**

Instruktion

Hier finden Sie eine Liste von Tätigkeiten oder Dingen, die man tun kann. Bitte wählen Sie jeweils eine Antwort aus, die am besten beschreibt, wie gut Sie persönlich diese Tätigkeit beherrschen. Zum Beispiel: *Wie gut können Sie Arbeitsanweisungen folgen?* Bitte beachten Sie, dass es nicht darum geht, wie oft oder wie gern Sie etwas tun, sondern *wie gut* Sie es können.

1	2	3	4	5
überhaupt nicht gut	nicht so gut	recht gut	sehr gut	extrem gut

- | | |
|---|--|
| <p>1. Eine Gruppe führen.</p> <p>2. Mich in andere Menschen hineinversetzen können.</p> <p>3. Pünktlich sein.</p> <p>4. Abstrakte Ideen verstehen.</p> <p>5. Mich wieder beruhigen, wenn ich Sorgen habe.</p> <p>6. Meinen Arbeitsplatz in Ordnung halten.</p> <p>7. Mich aufraffen, Dinge anzupacken.</p> <p>8. Das Gute im Menschen sehen.</p> <p>9. Eine Aufgabe immer auf dieselbe Weise erledigen.</p> <p>10. Meine Gefühle verstehen.</p> <p>11. Immer das Positive sehen.</p> <p>12. An Aufgaben dranbleiben, bis sie abgeschlossen sind.</p> <p>13. In Diskussionen die Oberhand behalten.</p> <p>14. Dafür sorgen, dass andere Menschen sich wohlfühlen.</p> <p>15. Alle Feinheiten genau beachten.</p> <p>16. Meine Vorstellungskraft nutzen.</p> <p>17. Meine Gedanken und Gefühle ausdrücken.</p> <p>18. Anweisungen befolgen.</p> <p>19. Neue Dinge ausprobieren.</p> <p>20. Mich beruhigen, wenn ich wütend bin.</p> <p>21. Meine Verantwortung wahrnehmen.</p> <p>22. Komplexe Informationen verstehen.</p> <p>23. Im Team mit anderen zusammenarbeiten.</p> | <p>24. Klare Ziele setzen.</p> <p>25. Neue Leute kennenlernen.</p> <p>26. Selbstvertrauen haben.</p> <p>27. Wohlüberlegte Entscheidungen treffen.</p> <p>28. Malen oder Zeichnen.</p> <p>29. Verantwortung übernehmen, wenn ich einen Fehler gemacht habe.</p> <p>30. Versuchungen widerstehen.</p> <p>31. Entscheidungen selbstständig treffen.</p> <p>32. Etwas über andere Kulturen lernen.</p> <p>33. Die Führung übernehmen.</p> <p>34. Die Sichtweise von anderen nachzuvollziehen.</p> <p>35. Einen Zeitplan einhalten.</p> <p>36. Komplizierte Themen und Ideen diskutieren.</p> <p>37. Mich beruhigen, wenn ich Angst habe.</p> <p>38. Dinge sauber und ordentlich halten.</p> <p>39. Meine Energie aufrecht erhalten.</p> <p>40. Anderen Menschen leicht verzeihen.</p> <p>41. Dieselbe Aufgabe immer und immer wieder tun.</p> <p>42. Auf meine Gedanken und Gefühle achten.</p> <p>43. Den Mut nicht verlieren, wenn etwas Schlimmes passiert.</p> <p>44. Effizient arbeiten, ohne zu trödeln.</p> <p>45. Das Wort ergreifen, wenn ich anderer Meinung bin.</p> <p>46. Gut mit anderen Menschen auskommen.</p> |
|---|--|

47. Fehler finden und korrigieren.
48. Dinge erfinden.
49. Anderen mitteilen, wie ich mich fühle.
50. Tun, was von mir erwartet wird.
51. Etwas Neues und Unbekanntes ausprobieren.
52. Meine Gefühle im Griff haben.
53. Meine Zusagen und Verpflichtungen im Blick behalten.
54. Schnell dazulernen.
55. Mit anderen Menschen auf ein gemeinsames Ziel hinarbeiten.
56. Planen, wie ich mein Ziel erreichen kann.
57. Mich mit Leuten unterhalten.
58. Gründe finden, um mich selbst gut zu finden.
59. Erst denken, dann handeln.
60. Kunst schaffen.
61. Mich selbst vom Lügen oder Schummeln abhalten.
62. Mich selbst beherrschen.
63. Dinge alleine tun.
64. Menschen unterschiedlicher Herkunft verstehen.
65. Verantwortung übernehmen.
66. Verstehen, wie andere Menschen sich fühlen.
67. Mir einen Zeitplan erstellen.
68. Tiefgründig über Dinge nachdenken.
69. Mich beruhigen, wenn ich nervös bin.
70. Dinge zurück an ihren Platz räumen.
71. Meine Motivation aufrecht erhalten.
72. Anderen Menschen vertrauen.
73. Routinemäßige oder wiederkehrende Aufgaben erledigen.
74. Über mich selbst und mein Leben nachdenken.
75. Eine positive Einstellung behalten.
76. Mich auf eine Aufgabe konzentrieren.
77. Streitgespräche gewinnen.
78. Einen guten Eindruck hinterlassen.
79. Meine Arbeit nochmals überprüfen.
80. Neue Ideen entwickeln.
81. Erklären, was mir durch den Kopf geht.
82. Mich an Regeln halten.
83. Mit Veränderungen zurechtkommen.
84. Mich selbst davon abhalten, wütend zu werden.
85. Meine Versprechen halten.
86. Angemessene Lösungen für Probleme finden.
87. Mit anderen zusammenarbeiten.
88. Auf meine Ziele hinarbeiten.
89. Ein Gespräch beginnen.
90. Meine positiven Eigenschaften erkennen.
91. Dinge sorgfältig abwägen.
92. Geschichten oder Gedichte schreiben.
93. Ehrlich zu anderen sein.
94. Mich beherrschen, nicht impulsiv zu handeln.
95. Dinge ohne fremde Hilfe schaffen.
96. Unterschiedliche Kulturen wertschätzen.