

**The Spanish Behavioral, Emotional, and Social Skills Inventory, 45-item Short Form
(BESSI-Sp-45)
Self-Report Form**

Instrucciones

Aquí hay una lista de actividades o cosas que podría hacer. Para cada una, seleccione una respuesta para indicar **cómo de bien puede hacer esa cosa**.

Por ejemplo, ¿cómo de bien puede seguir las instrucciones de una tarea?

Tenga en cuenta que lo bien que puede hacer algo puede ser diferente de la frecuencia con que lo hace o de lo mucho que le gusta hacerlo.

Para cada actividad, debe calificar cómo de bien puede hacer esa cosa.

1	2	3	4	5
Nada bien	No muy bien	Bastante bien	Muy bien	Extremadamente bien

- | | |
|--|---|
| 1. Planificar mi tiempo.
2. Liderar un grupo de personas.
3. Entender cómo se sienten los demás.
4. Calmarme cuando me siento ansioso.
5. Comprender ideas abstractas.
6. Concentrarme en una tarea.
7. Expresar mis pensamientos y sentimientos.
8. Ver lo bueno de las personas.
9. Mantener una actitud positiva.
10. Aportar ideas nuevas.
11. Recordar y registrar mis promesas y compromisos.
12. Iniciar una conversación.
13. Cooperar con otras personas.
14. Controlar mi genio.
15. Crear arte.
16. Trabajar orientado hacia mis metas.
17. Expresar mi opinión cuando estoy en desacuerdo con otros.
18. Llevarme bien con los demás.
19. Encontrar razones para sentirme bien conmigo mismo.
20. Aprender sobre otras culturas.
21. Mantener las cosas limpias y ordenadas.
22. Mantener un alto nivel de energía. | 23. Asumir la responsabilidad cuando he cometido un error.
24. Controlar mis impulsos.
25. Dar sentido a información compleja.
26. Hacer tareas que son rutinarias o repetitivas.
27. Reafirmarme como un líder.
28. Empatizar con los sentimientos de otras personas.
29. Tranquilizarme cuando me siento nervioso.
30. Conversar sobre temas e ideas complicadas.
31. Volver a revisar mi trabajo.
32. Contar a la gente cómo me siento.
33. Perdonar a las personas rápidamente.
34. Ser positivo cuando pasa algo malo.
35. Inventar cosas.
36. Cumplir las reglas.
37. Hablar con la gente.
38. Trabajar como parte de un grupo.
39. Evitar enfadarme.
40. Dibujar o pintar.
41. Pensar las cosas detenidamente.
42. Ganar discusiones.
43. Causar una impresión positiva a las personas.
44. Ver mis buenas cualidades.
45. Entender a personas de diferentes entornos. |
|--|---|