

**The Italian Behavioral, Emotional, and Social Skills Inventory, 45-item Short Form
(BESSI-I-45)
Self-Report Form**

Istruzioni

Di seguito troverai una lista di attività o cose che potresti saper fare. Per ciascuna, indica quanto bene sai fare quella cosa. Per esempio, quanto bene riesci a seguire le istruzioni per un compito? Ricorda che saper fare bene qualcosa potrebbe essere diverso da quanto spesso fai quella cosa o quanto ti piace farla. Per ciascuna attività, dovresti valutare quanto bene sai fare quella cosa.

Seleziona la risposta che meglio indica quanto bene sai fare queste cose

1	2	3	4	5
Per niente bene	Non molto bene	Abbastanza bene	Molto bene	Benissimo

- | | |
|---|--|
| <p>1. Pianificare il mio tempo.</p> <p>2. Essere a capo di un gruppo.</p> <p>3. Capire come si sentono gli altri.</p> <p>4. Calmarmi quando mi sento in ansia.</p> <p>5. Comprendere concetti difficili.</p> <p>6. Concentrarmi su un compito.</p> <p>7. Esprimere i miei pensieri e sentimenti.</p> <p>8. Vedere il buono nelle persone.</p> <p>9. Mantenere un atteggiamento positivo.</p> <p>10. Farsi venire nuove idee.</p> <p>11. Ricordarmi delle mie promesse e dei miei impegni.</p> <p>12. Iniziare una conversazione.</p> <p>13. Cooperare con gli altri.</p> <p>14. Controllare la mia irritabilità.</p> <p>15. Fare arte.</p> <p>16. Lavorare per raggiungere i miei obiettivi.</p> <p>17. Dire la mia quando non sono d'accordo con gli altri.</p> <p>18. Andare d'accordo con gli altri.</p> <p>19. Trovare buone ragioni per essere contento di come sono.</p> <p>20. Conoscere altre culture.</p> <p>21. Mantenere le cose pulite e ordinate.</p> <p>22. Mantenere un alto livello di energia nel fare le cose.</p> <p>23. Assumermi le mie responsabilità quando sbaglio.</p> | <p>24. Controllare i miei impulsi.</p> <p>25. Comprendere informazioni complesse.</p> <p>26. Svolgere compiti di routine o ripetitivi.</p> <p>27. Pormi come un leader.</p> <p>28. Immedesimarsi nei sentimenti altrui.</p> <p>29. Tranquillizzarmi quando mi sento nervoso.</p> <p>30. Discutere di argomenti e idee complessi.</p> <p>31. Ricontrollare il mio lavoro.</p> <p>32. Dire agli altri come mi sento.</p> <p>33. Perdonare con facilità.</p> <p>34. Rimanere ottimista quando succede qualcosa di brutto.</p> <p>35. Inventare cose.</p> <p>36. Rispettare le regole.</p> <p>37. Parlare con le persone.</p> <p>38. Lavorare come parte di un gruppo.</p> <p>39. Evitare di arrabbiarmi.</p> <p>40. Disegnare o dipingere.</p> <p>41. Pensare attentamente alle conseguenze delle mie decisioni.</p> <p>42. Avere la meglio in una discussione.</p> <p>43. Fare una bella impressione agli altri.</p> <p>44. Vedere le mie buone qualità.</p> <p>45. Comprendere le persone di culture diverse.</p> |
|---|--|

BESSI items copyright ©2019 by Christopher J. Soto, Christopher M. Napolitano, and Brent W. Roberts. All rights reserved.

Italian version developed by Tommaso Feraco, Nicole Casali, Gerardo Pellegrino, Barbara Carretti, and Chiara Meneghetti