

**The Spanish Behavioral, Emotional, and Social Skills Inventory, 20-item Short Form
(BESSI-Sp-20)
Self-Report Form**

Instrucciones

Aquí hay una lista de actividades o cosas que podría hacer. Para cada una, seleccione una respuesta para indicar **cómo de bien puede hacer esa cosa**.

Por ejemplo, ¿cómo de bien puede seguir las instrucciones de una tarea?

Tenga en cuenta que lo bien que puede hacer algo puede ser diferente de la frecuencia con que lo hace o de lo mucho que le gusta hacerlo.

Para cada actividad, debe calificar cómo de bien puede hacer esa cosa.

1	2	3	4	5
Nada bien	No muy bien	Bastante bien	Muy bien	Extremadamente bien

1. Planificar mi tiempo.
2. Liderar un grupo de personas.
3. Entender cómo se sienten los demás.
4. Calmarme cuando me siento ansioso.
5. Comprender ideas abstractas.
6. Concentrarme en una tarea.
7. Expresar mis pensamientos y sentimientos.
8. Ver lo bueno de las personas.
9. Mantener una actitud positiva.
10. Aportar ideas nuevas.
11. Recordar y registrar mis promesas y compromisos.
12. Iniciar una conversación.
13. Cooperar con otras personas.
14. Controlar mi genio.
15. Crear arte.
16. Trabajar orientado hacia mis metas.
17. Expresar mi opinión cuando estoy en desacuerdo con otros.
18. Llevarme bien con los demás.
19. Encontrar razones para sentirme bien conmigo mismo.
20. Aprender sobre otras culturas.