

**The Italian Behavioral, Emotional, and Social Skills Inventory, 20-item Short Form  
(BESSI-I-20)  
Self-Report Form**

**Istruzioni**

Di seguito troverai una lista di attività o cose che potresti saper fare. Per ciascuna, indica quanto bene sai fare quella cosa. Per esempio, quanto bene riesci *a seguire le istruzioni per un compito*? Ricorda che saper fare bene qualcosa potrebbe essere diverso da quanto spesso fai quella cosa o quanto ti piace farla. Per ciascuna attività, dovresti valutare quanto bene sai fare quella cosa.

**Seleziona la risposta che meglio indica quanto bene sai fare queste cose**

1	2	3	4	5
Per niente bene	Non molto bene	Abbastanza bene	Molto bene	Benissimo

1. Pianificare il mio tempo.
2. Essere a capo di un gruppo.
3. Capire come si sentono gli altri.
4. Calmarmi quando mi sento in ansia.
5. Comprendere concetti difficili.
6. Concentrarmi su un compito.
7. Esprimere i miei pensieri e sentimenti.
8. Vedere il buono nelle persone.
9. Mantenere un atteggiamento positivo.
10. Farsi venire nuove idee.
11. Ricordarmi delle mie promesse e dei miei impegni.
12. Iniziare una conversazione.
13. Cooperare con gli altri.
14. Controllare la mia irritabilità.
15. Fare arte.
16. Lavorare per raggiungere i miei obiettivi.
17. Dire la mia quando non sono d'accordo con gli altri.
18. Andare d'accordo con gli altri.
19. Trovare buone ragioni per essere contento di come sono.
20. Conoscere altre culture.