

**The German Behavioral, Emotional, and Social Skills Inventory, 20-item Short Form  
(BESSI-G-20)  
Self-Report Form**

**Instruktion**

Hier finden Sie eine Liste von Tätigkeiten oder Dingen, die man tun kann. Bitte wählen Sie jeweils eine Antwort aus, die am besten beschreibt, wie gut Sie persönlich diese Tätigkeit beherrschen. Zum Beispiel: *Wie gut können Sie Arbeitsanweisungen folgen?* Bitte beachten Sie, dass es nicht darum geht, wie oft oder wie gern Sie etwas tun, sondern *wie gut* Sie es können.

1	2	3	4	5
überhaupt nicht gut	nicht so gut	recht gut	sehr gut	extrem gut

- |  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mir einen Zeitplan erstellen.</li> <li>2. Eine Gruppe führen.</li> <li>3. Verstehen, wie andere Menschen sich fühlen.</li> <li>4. Mich beruhigen, wenn ich Angst habe.</li> <li>5. Abstrakte Ideen verstehen.</li> <li>6. Mich auf eine Aufgabe konzentrieren.</li> <li>7. Meine Gedanken und Gefühle ausdrücken.</li> <li>8. Das Gute im Menschen sehen.</li> <li>9. Eine positive Einstellung behalten.</li> <li>10. Neue Ideen entwickeln.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>11. Meine Zusagen und Verpflichtungen im Blick behalten.</li> <li>12. Ein Gespräch beginnen.</li> <li>13. Mit anderen zusammenarbeiten.</li> <li>14. Meine Gefühle im Griff haben.</li> <li>15. Kunst schaffen.</li> <li>16. Auf meine Ziele hinarbeiten.</li> <li>17. Das Wort ergreifen, wenn ich anderer Meinung bin.</li> <li>18. Gut mit anderen Menschen auskommen.</li> <li>19. Gründe finden, um mich selbst gut zu finden.</li> <li>20. Etwas über andere Kulturen lernen.</li> </ol> |
|--|---|